ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO GRATITUD

2. Componente: ATENCIÓN INTEGRAL

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Poker Indio

5. Fecha de ejecución

7	3	2022	al	7	3	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

PSICÓLOGO DIEGO ANDRES NOVA DIAZ

7. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios guiados al abordaje académico - dinamico de estrategias para la resolución de conflictos, según el libro "el arte de la guerra" de Sun Tzu.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Promover el concepto de esfuerzo cognitivo, como metodo de mantenimiento principal para el mantenimiento de la calidad de vida.
2.Fomentar capacidades cognitivas superiores que permitan a las personas mayores mantener habilidades linguisticas.
3.Facilitar el acercamiento a procesos de rehabilitación o compensación frente a patologías ya existentes, desde un enfoque cognitivo.

8. PLANEACION

La presente actividad tiene como objetivo la estimulación de las personas mayores, frente al cuidado mental y la necesidad linguistica para desenvolverse dentro de cualquier contexto que exiga funcionalidad avanzada, por lo que se debe tener como parte de la vida y parte de la rutina diaria, el entrenamiento y mantenimiento de habilidades a partir de su practica dinamica, que fomenten como cada participante puede apropiarse de su salud mental, dentro del proceso de envejecer. Se cuenta con una sesión mensual desde la cual se establecen métodos sencillos y dinámicos para la estimulación cognitiva, caracterizándolos como método principal de autocuidado, relacionamiento y mantenimiento de la lucidez mental que se tiende a deteriorar con el paso de los años y resulta en conflictos

9. DESARROLLO

Durante la sesión, se inicia reiterando el propósito y el principio por el cual se rige la estimulación cognitiva (la reserva cognitiva) como método potenciador de funciones actuales, de rehabilitación frente a etiologías secundarias y de mantenimiento en patologías primarias y progresivas, asi como dentro de un proceso de envejecimiento. Una vez se realiza un ejercicio simple de preguntas guiadas por parte del funcionario, se empieza compartiendo las fichas de exposición, en la que cada uno de los participantes escoge y escribe un personaje famoso y que la mayoria de participantes puedan reconocer. Una vez cada participante registra su personaje, le pasa su personaje al compañero de la derecha que debe preparar 10 preguntas estrategicas con las cuales pueda develar cual es el personaje que le pasaron, sin ver el personaje en ningun momento.

Una vez todos los participantes comprenden la dinamica del juego, se realiza una ronda de practica en la cual puedan socializarse personajes musicales, para posteriormente seguir con las rondas de historia, deporte y politica. Se permite que todos los participantes planteen sus 10 preguntas y aquellos que no puedan nombrar su personaje a partir de sus 10 preguntas son eliminadas para llegar a un podio de 3 ganadores.

Finalmente, se permite que los participantes puedan brindar las preguntas que creen hubieran dado mayor información, asi mismo haciendo enfasis sobre esos elementos linguisticos que pueden generar una mayor descripción por parte del resto de personas que responden a las preguntas.

10. EVALUACIÓN

Se brinda un espacio de valoración para la actividad, donde se identifica que existe dificultad inicial para plantear preguntas complejas o indirectas, por lo que se plantea una nueva sesión, con preguntas guia de las cuales puedan escoger y modificar a partir de la información que reciban.

11. RECURSOS

1.un televisor
2.un computador

12. EVIDENCIAS

SE ANEXA REGISTRO FOTOGRÁFICO

DIEGO ANDRES NOVA DIAZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

DISNEYLA DIAZ CADENA
14. Nombre y firma del Coordinador

Victor M R
Saúl Cárdenas
15. Nombre y firma personas mayores

Scanned with CamScanner

FECHA: 7 DE MARZO, 2022	NOMBRE DEL ENCUENTRO: “POKER INDIO”	RESPONSABLE: DIEGO NOVA





